

2022 第1回練馬区オープン(城西5区)スキー競技会(GS)実施要項 2021.11.6

* 新型コロナウイルス感染症対策を行っております。 ※ 別紙 参照 *

受付時に『健康調査票』をご提出ください。

- 1 主催 練馬区スキー協会
- 2 日時 令和4年1月23日(日) 午前10時00分 競技開始予定(当日公式掲示を確認のこと)
- 3 会場 長野県下高井郡木島平村 牧の入高原スノーパーク
- 4 受付 令和4年1月23日(日) 午前8時30分より 牧の入高原スノーパーク センターハウス
- 5 開会式 令和4年1月23日(日) 午前9時より センターハウス前
- 6 種目 大回転競技(GSL)
- 7 参加資格 練馬区内在住、在勤在学、及び練馬区スキー協会が承認した方。但し、練馬区民大会参加者は同時に申し込み済みとなります。
城西五区協議会の各区から承認を受けた方(各区より10名以内)
当日参加の練馬区民及び練馬区スキー協会が承認した方(人数制限があります)
小・中学生は引率者を必要とする。
- 8 組別 男女とも下記組別による、年齢は大会当日の満年齢とする。

1部	2部	3部	4部	5部	6部	7部	8部	9部	10部	11部	12部
小学1年より3年生まで	小学4年より6年生まで	中学生	24才以下	25～34才	35～44才	45～54才	55～64才	65～74才	75～84才	85～94才	95才～

- 9 競技方法 (1) 本大会ルールを優先し、その他については(公財)全日本スキー連盟競技規則による。
(2) 大回転1本とする
(3) 出走は1部、2部、3部、12部、11部、10部、9部、8部、7部、6部、5部、4部、の各部女子、男子の順とする。
(4) 各部内においては申し込み順とする。
(5) 小学生初心者に限り保護者の同伴滑走(プルーク等により先行して滑ること)が可。ただし順位はつきません。
- 10 表彰 各部1位から3位までを入賞とし賞状とメダルを授与する。
- 11 参加費 高校生以上 2,500円 中学生以下 2,000円
- 12 事務局 〒176-0011 練馬区豊玉上2-19-3 練馬区スキー協会 大会事務局
電話090-6341-9159(平日午前9時～午後5時) FAX03-4243-2936 年末年始休業12/29～1/6
E-mail:info@nerima-ski.com
- 13 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、振込領収書コピーを同封し令和4年1月7日までに事務局宛に郵送のこと。
申込書は右記ホームページからもダウンロードできます。 <http://nerima-ski.com/>
- 14 振込み先 ゆうちょ銀行 記号10180 口座番号 65504901 練馬区スキー協会(ネリマクスキーキョウカイ)
- 15 その他 (1) 各自、傷害保険に必ず加入のこと。
(2) 競技中の負傷について応急処置は行いますが、それ以降は責任を負いません。
(3) ゼッケンはフィニッシュ後回収する。(持ち帰らないこと)
(4) クラッシュヘルメット着用のこと。新規格RH2013ステッカー付を推奨します。
(5) 交通手段、宿泊については各自で手配のこと。
(6) 自然災害や新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合には必要経費を差し引いた額を返金いたします。
(7) 前日1月22日(土)練習会開催予定GS.SL(詳細は後日連絡します状況により中止になる場合があります)
- 16 大会本部 牧の入高原スノーパーク 現地本部
本部役員(携帯) 藤原(090-8032-4172) 境(080-6616-7921) 坂口(090-3539-1553) 当日のみ

----- きりとり -----

第1回練馬区オープン(城西5区)スキー競技会(GS) 申込書

(ふりがな) 氏名		自宅TEL 携帯TEL
住所	〒	メールアドレス
生年月日	西暦	参加組別 男・女 部
勤務先 学校名		才
所属団体 クラブ名		TEL
※		
城西5区協議会承認欄		

前日練習会に参加希望 する しない

※印に欄には記入しないこと

* 本申込書に関する個人情報、この行事以外には使用しません

2022 第1回練馬区オープン(城西5区)スキー選手権大会(SL)実施要項 2021.11.6

* 新型コロナウイルス感染症対策を行っております。 ※ 別紙 参照 *

受付時に『健康調査票』をご提出ください。

- 1 主催 練馬区スキー協会
- 2 日時 令和4年1月23日(日) 午前11時00分 競技開始予定(当日公式掲示を確認のこと)
- 3 会場 長野県下高井郡木島平村 牧の入高原スノーパーク
- 4 受付 令和4年1月23日(日)午前8時30分より 牧の入高原スノーパーク センターハウス
- 5 開会式 令和4年1月23日(日)午前9時より センターハウス前
- 6 種目 回転競技 (SL)
- 7 参加資格 練馬区在住、在勤在学、及び練馬区スキー協会が承認した方。
但し、練馬区選手権の参加者は同時に参加申し込み済みとなります。
城西5区協議会から承認を受けた方(各区より10名以内)
当日参加の練馬区民及び練馬区スキー協会が承認した方(人数制限があります)
小・中学生は引率者を必要とする。
- 8 組別 男女とも下記組別による、年齢は大会当日の満年齢とする。

1部	2部	3部	4部	5部	6部	7部	8部	9部	10部	11部	12部
小学1年より 3年生まで	小学4年より 6年生まで	中学生	24才以下	25～34才	35～44才	45～54才	55～64才	65～74才	75～84才	85～94才	95才～

- 9 競技方法 (1) 本大会ルールを優先し、その他については(公財)全日本スキー連盟競技規則による。
(2) 回転競技2本の合計タイムとする。(天候その他の状況により1本になる場合もある)
(3) 出走順は1部、2部、3部、12部、11部、10部、9部、8部、7部、6部、5部、4部、の各部女子、男子の順とする。
(4) 各部内においては申し込み順とする。
(5) 小学生初心者に限り保護者の同伴滑走が可能です(プルーク等で先行して滑ること)ただし順位はつきません。
- 10 表彰 各部1位から3位までを入賞とし賞状・メダルを授与する。
- 11 参加費 高校生以上 2,500円 中学生以下 2,000円
- 12 事務局 〒176-0011 練馬区豊玉上2-19-3 練馬区スキー協会 大会事務局
電話 090-6341-9159(平日午前9時～午後5時) FAX 03-4243-2936 年末年始休業12/29～1/6
E-mail:info@nerima-ski.com
- 13 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、振込領収書コピーを同封し令和4年1月7日までに事務局宛に郵送のこと
申込書は右記ホームページからもダウンロードできます。 <http://nerima-ski.com/>
- 14 振込み先 ゆうちょ銀行 記号10180 口座番号 65504901 練馬区スキー協会(ネリマックスキーキョウカイ)
- 15 その他 (1) 各自、傷害保険に必ず加入のこと。
(2) 競技中の負傷について応急処置は行いますが、それ以降は責任を負いません。
(3) ゼッケンはフィニッシュ後に回収する。(持ち帰らないこと)
(4) クラッシュヘルメット必ず着用のこと。
(5) 交通手段、宿泊については各自で手配のこと。
(6) 男女のラップタイムには副賞を授与する。
(7) 自然災害や新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合は必要経費を差し引いた額を返金いたします。
(8) 前日1月22日(土)練習会開催予定GS. SL
詳細は後日連絡します 状況により中止になる場合があります。
- 16 大会本部 牧の入高原スノーパーク 現地本部
本部役員(携帯) 藤原090-8032-4172 境080-6616-7921 坂口(090-3539-1553) 当日のみ

----- きりとり -----

第1回練馬区オープン(城西5区)スキー選手権大会(SL) 申込書

(ふりがな) 氏名		自宅TEL 携帯TEL
住所	〒	メールアドレス
生年月日	西暦 才	参加組別 男・女 部
勤務先 学校名		TEL
所属団体 クラブ名		※
城西5区協議会承認欄		

前日練習会に参加希望

する しない

※印に欄には記入しないこと

* 本申込書に関する個人情報は、この行事以外には使用しません

行事当日の対応（主催者向け）※別紙1

2021.11.6

大会・練習会・講習会等、行事实施にあたり、下記の感染予防対策を講じます。

● 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・ 役員・講師は事前に抗原検査を行い、陰性確認のうえ参加する。
- ・ 役員・講師は原則ワクチン接種済みとする。
- ・ 参加者、役員は原則マスクを着用し、『健康調査書』で当日も体調を把握し、異常が認められる場合は参加を見合わせるよう求める。
- ・ 屋内では換気を徹底する。
- ・ 手洗い、手指の消毒を徹底する。また必要な備品等を準備する。
- ・ 参加者・役員等の名簿を整備する。
- ・ 行事終了後も体調不良者の把握に努め、発症等が確認された場合は、速やかに関係機関に報告する。

● 受付時

- ・ 人との距離を保つスペースを確保するなど、会場に適した方法で対応する。
- ・ 『健康調査書』を提出いただき参加者の健康状態を確認する。
- ・ 「マスクの着用」「大声での会話や対面での会話は控える」など注意を促し徹底する。

● 開会式・閉会式

- ・ 原則、実施しない。
- ・ 実施する場合は、原則屋外で行う。
- ・ 事務連絡、注意事項、公式掲示、リザルト等は、協会 HP 等への掲載を併用する。
- ・ 表彰式を実施する場合は、原則屋外で行う。

● 会場

- ・ スタート・ゴール付近・講習会会場が密とならないよう指導を徹底する。
- ・ 参加者や同伴者が大声で応援をしないよう徹底する。

● その他

- ・ スキー場、宿舎、食堂など、現地の感染症防止対策に従い、必要に応じその他の措置を行う。

練馬区スキー協会

行事当日の対応（参加者向け） ※別紙2

大会・練習会・講習会等、行事参加に際し下記事項をご一読いただきますようお願いいたします。

- 「健康調査書 ※別紙3」を受付時に提出していただきます。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ①体調がよくない場合
【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】
 - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。
※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、スタッフを含め周囲の人との距離をできるだけ確保してください。
- 行事实施中に大きな声で会話等をしないでください。
- 行事終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。
- 運動していない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。
- 飲食についてはスキー場の食堂や施設の感染対策に従ってください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

練馬区スキー協会

練馬区スキー協会 健康調査書 ※ 別紙 3

本健康調査書は、各種大会・講習会等において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。 ※ **参加当日 受付時**にご提出ください。
 主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示がある場合は、速やかに提出に応じてください。現地医療機関での受診も想定し、コピーの携帯をおすすめします。 ※ご記入いただいた個人情報は、利用目的終了後、速やかに破棄いたします。

＜参加行事名称＞

(滞在期間：)

＜基本情報＞

チーム名 又は所属		代表者 連絡先	
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名(自署)		電話番号	携帯：
		Eメール アドレス	

＜参加当日までの体温＞

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃

＜参加前 2週間における健康状態＞ ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳(せき)、のどの痛み等の風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること(以下に自由記述)	

＜推奨事項＞

※2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過してない場合は、抗原検査、又はPCR検査を受けていただき陰性であることを確認した上で、行事に参加いただくことを推奨します。

(大会・講習会 参加者が未成年の場合)保護者 確認欄

保護者 氏名

電話番号

Eメールアドレス

確認日 西暦 年 月 日