

# 2022年度 正月スキー強化合宿

\* 新型コロナ感染症対策を行っております。 ※ 別紙 参照 \*

受付時に『健康調査票』をご提出ください。

|       |  |
|-------|--|
| 目的    | 会員及び、及び、会員外の皆様が、参加できる正月の日程で、コーチ指導による競技スキーのゲートトレーニング及び、ゲートに入ることによるスキーのレベルアップを目的とした行事です  |
| 主催    | 練馬区スキー協会 競技部   |
| 内容    | フリースキー講習、ポールゲートトレーニング GS   |
| 対象    | ユース(小3～中3) 一般 会員   |
| 期間    | 2022年1月2日(日)～1月3日(月)   |
| 会場    | 菅平高原スキー場   |
| 宿舎    | 各自手配   |
| 集合場所  | 現地集合(菅平高原パインピークススキー場レースセンター前)  |
| 集合時間  | 2022年1月2日(日)9時00分 現地集合(時間、場所は参加者に再度連絡します。)   |
| 参加費   | 会員 3,500円(1日間) ユース 2,500円(1日間)<br>会員外 4,000円(1日間) ユース 3,000円(1日間)<br>*ユース(小3～中3)<br>※コーチについてはウェルネススノースクールコーチを予定しております        |
| 募集定員  | 20名 最少催行10人  |
| 締め切り  | 12月28日締め切り 参加者には別途、詳細をお知らせ致します   |
| 注意事項  | (1)現地の積雪量及び、定員に満たない場合は中止する場合があります<br>(2)事故の際は、応急手当は致しますが、それ以外の治療費等は各自ご負担下さい<br>(3)各自、傷害保険に必ず加入のこと。<br>(4)クラッシュヘルメットを必ず着用のこと。 |
| 催行/申込 | 参加申込書に必要事項記入の上事務局へ12月28日までにFAX/mailください。<br>参加費は現地にて徴収します。   |
| 問合せ   | 〒176-0011 練馬区豊玉上 2-19-3 練馬区スキー協会 E-mail info@nerima-ski.com<br>TEL 090-6321-9159 FAX 03-4243-2936 担当 熊沢 090-3205-4397        |

## 2020年度 正月スキー強化合宿 申込書

|            |                                    |        |             |                         |
|------------|------------------------------------|--------|-------------|-------------------------|
| ふりがな<br>氏名 |                                    | 男<br>女 | 生年月日        | 西暦____年____月____日生____才 |
| 住所         | 〒                                  |        | 電話番号        | 携帯                      |
| 参加日        | 1月2日                               | 1月3日   | (参加日数____日) |                         |
| メールアドレス    |                                    |        |             |                         |
| スキー技術      | 1級 2級 3級                           | 競技     | 指導員 準指導員    |                         |
| コロナ対策      | 既読にて☒ 記入のこと ☐ 行事に関するコロナ対策の内容を確認した。 |        |             |                         |

\*本申込書に関する個人情報、この行事以外には使用しません

## 行事当日の対応（参加者向け） ※別紙2

大会・練習会・講習会等、行事参加に際し下記事項をご一読いただきますようお願いいたします。

- 「健康調査書 ※別紙3」を受付時に提出していただきます。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ①体調がよくない場合
    - 【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】
  - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。
  - ※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、スタッフを含め周囲の人との距離をできるだけ確保してください。
- 行事实施中に大きな声で会話等をしないでください。
- 行事終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。
- 運動していない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。
- 飲食についてはスキー場の食堂や施設の感染対策に従ってください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

**練馬区スキー協会 健康調査書 ※ 別紙 3**

本健康調査書は、各種大会・講習会等において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。 ※ **参加当日 受付時**にご提出ください。  
 主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示がある場合は、速やかに提出に応じてください。現地医療機関での受診も想定し、コピーの携帯をおすすめします。 ※ご記入いただいた個人情報は、利用目的終了後、速やかに破棄いたします。

＜参加行事名称＞

(滞在期間： )

＜基本情報＞

|              |  |              |          |
|--------------|--|--------------|----------|
| チーム名<br>又は所属 |  | 代表者<br>連絡先   |          |
| フリガナ         |  | 生年月日         | 西暦 年 月 日 |
| 氏名(自署)       |  | 電話番号         | 携帯：      |
|              |  | Eメール<br>アドレス |          |

＜参加当日までの体温＞

| 日付  | 起床時体温 | 日付  | 起床時体温 | 日付  | 起床時体温 | 日付  | 起床時体温 |
|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     |
| 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     |
| 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     |
| 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     | 月 日 | ℃     |

＜参加前 2週間における健康状態＞ ※該当するものに「✓」を記入してください。

| チェック項目   | チェック欄 |
|--|-------|
| ① 平熱を超える発熱がない  |       |
| ② 咳(せき)、のどの痛み等の風邪症状がない   |       |
| ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない                                       |       |
| ④ 臭覚や味覚の異常がない  |       |
| ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない   |       |
| ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない                                 |       |
| ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない                                      |       |
| ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない |       |
| ⑨ その他、気になること(以下に自由記述)  |       |

＜推奨事項＞

※2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過してない場合は、抗原検査、又はPCR検査を受けていただき陰性であることを確認した上で、行事に参加いただくことを推奨します。

(大会・講習会 参加者が未成年の場合)保護者 確認欄

保護者 氏名

電話番号

Eメールアドレス

確認日 西暦 年 月 日